

人道



人道教育中心 活動概覽

2026-2027

活動適合個人、社會及人文
教育學科、公民與社會發展
科、學生活動及潛能發展

活動	對象	活動時間	形式	人數	語言	費用+
《戰區24》	高小、中學、 大專、親子及機構職員	105分鐘	本中心	12 - 30人	廣東話	\$4,900 / 團
《2030·候》	高小、中學、 大專、親子及機構職員	105分鐘	本中心	12 - 30人	廣東話	\$4,900 / 團
災禍與人類：人道 X STEAM 劇場工作坊	小一至小六	90分鐘	到校 / 本中心	15 - 30人*	廣東話或英語	廣東話版：本中心\$3,600 / 團 到校\$4,350 / 團 英語版：本中心\$4,800 / 團 到校\$5,550 / 團
小小人道救援隊	小一至小六	90分鐘	到校 / 本中心	12 - 30人*	廣東話	本中心\$3,600 / 團 到校\$4,350 / 團
繪本看人道 - 《生日不快樂》或《躲貓貓》	幼稚園、親子	90分鐘	到校 / 本中心	幼稚園 12 - 30人 親子：15對	廣東話	本中心\$3,000 / 團 到校 \$3,750 / 團
繪本看人道 - 《小小和平歷險記》★	初小、親子	90分鐘	到校 / 本中心	12 - 30人 親子：15對	廣東話	本中心\$3,000 / 團 到校 \$3,750 / 團
看見流徙者： 未完成的旅程 ★	高小至初中	約90分鐘	到校 / 本中心	12 - 30人	廣東話	本中心\$3,600/團 到校\$4,350/團
小島倒數20年 (30人版 / 60人版)	中學、大專 及機構職員	90分鐘	到校 / 本中心	12 - 30人或 45 - 60人	廣東話或英語	30人版：本中心\$3,600 / 團 到校\$4,350 / 團 英語版：本中心\$6,000 / 團 到校\$6,750 / 團 60人版：本中心\$7,200 / 團 到校\$7,950 / 團 英語版：本中心\$10,000 / 團 到校\$10,750 / 團
共感地圖 ★	中學或以上	90分鐘	到校	80 - 100人	廣東話	\$10,000 / 團
看見流徙者： 角色扮演工作坊 ★	中學、大專 及機構職員	90分鐘	到校 / 本中心	12 - 30人*	廣東話	本中心\$3,600/團 到校\$4,350/團
赤柱史蹟遊： 二戰與國際人道法	高小、中學 或以上	高小150分鐘 中學或以上 180分鐘	實地考察	12 - 30人	廣東話	12-15人：\$2,200 / 團 16-30人：\$4,000 / 團
國際人道救援人員 經驗分享講座	高小、中學、 大專及機構職員	90分鐘	到校 / 本中心	30人或以上*	廣東話或英語	\$3,000 / 團

2026-27 活動一覽表

- + 價錢只適用於學校與非牟利機構，一般活動每團人數上限為30人，部份大型活動之人數上限請參考個別活動介紹。
- * 可安排全級同時進行
- ^ 其他偏遠地區，包括離島、長洲等，到校服務有機會需另加交通附加費
- ★ 於2026年9月1日起提供

活動詳情和
報名QR code



#真人真事改編

#模擬實境和道具

香港紅十字會人道教育中心以模擬體驗劇場、戲劇教育等手法推廣人道價值，活動主題圍繞氣候危機和武裝衝突，讓學生了解不同人道議題，培養同理心，並以行動回應人道挑戰。



#設不同版本以配合不同年齡需要

#由專業演教員與參加者進行互動



《戰區24》(高小或以上)

內容

實況抉擇劇場，參加者將置身戰火情境並扮演平民，透過「選擇」推進劇情、走向不同旅程，理解戰爭對平民的真實影響與人道議題。

★ 學習重點

- 認識戰爭對平民的影響與相關人道議題
- 設身處地理解他者處境，培養同理心與反思能力
- 增進對人道精神的認同與採取人道行動的意願

#模擬體驗劇場 #沉浸式戲劇 #真人真事改編

#由專業演教員引導



《2030·候》(高小或以上)

內容

以氣候與武裝衝突為主題之沉浸式劇場。參加者代入氣候流徙者—被迫離開家園的村民的身份，體驗氣候變化對個人、家庭、生計、自然環境與社會的連鎖影響。

★ 學習重點

- 了解氣候危機的緊迫性
- 從他者視角，體會他人處境和感受，建立同理心
- 促進反思，以人道行動作回應

#模擬體驗劇場 #沉浸式戲劇 #真人真事改編

#由專業演教員引導

#沉浸式音效

創館十年

劇場活動 · 屢獲好評

學生以第一身投入戰場情境，親身面對生死抉擇，從而培養同理心並深化對世界議題的理解。這是一項難得而具啟發性的學習體驗。

任老師 · 基督教香港信義會
元朗信義中學

The workshop is both inspiring and engaging. Students and teachers alike enjoyed the experience, which encouraged meaningful reflection and learning.

參加者 · 香港崇德社

活動讓學生真實感受平民在戰爭中的處境，加深他們對生命珍貴及《國際人道法》重要性的理解，並促使他們反思與珍惜所擁有的一切。

唐老師 · 藍田循道衛理小學

凌秀慧老師 · 香港學校圖書館
主任協會

沉浸式劇場讓學生走進文學（書本）與戰爭的真實情境，透過場景與互動深化思考，提升他們對戰爭議題的理解與共情能力，是極具教育價值的體驗。



內容

運用戲劇元素，讓參加者代入「小島國民」的身份，享受戲劇演出的樂趣，並在多重抉擇中體驗氣候變化於脆弱人文範疇造成的嚴重影響；同時了解紅十字會於本地與國際的相關工作。

#戲劇教育

#角色扮演

#氣候變化

#世界災情



★ 學習重點

- 認識氣候變化帶來的人道災難與國際氣候危機
- 體會氣候變化難民在生活、社區與社會層面的困境
- 建立同理心，鼓勵持續關注氣候危難問題，展現人道關懷

小島倒數20年

(30人版/ 60人版) (中學或以上)



角色扮演活動系列



看見流徙者：角色扮演工作坊 (中學或以上)

★ 學習重點

- 理解流徙者的日常經驗與挑戰
- 認識定型觀念對我們的潛在影響
- 在體驗與討論中培養同理與批判思考

內容

以角色扮演走進「流徙者」的日常，在小組任務中體會角色面對的選擇、誤解與挑戰，辨識常見偏見與其影響，並思考可行的正向行動。

#戲劇教育

#角色扮演

#流徙者

#偏見與標籤

小小人道救援隊 (小學)

以角色扮演方式，讓參加者擔當不同角色，模擬真實世界的環境，配以互動遊戲，讓參加者一邊享受戲劇演出的樂趣，一邊以輕鬆方式理解人道價值。

*可選擇以「颱風」或「熱浪」為主題

內容



★ 學習重點

- 認識氣候變化對生活的影響
- 認識災害防備與應對方法
- 建立同理心與鼓勵人道行動

#備災教育

#角色扮演

#遊戲互動

#戲劇教育

結合戲劇教育與人道故事繪本，透過生動演繹與小手作活動，引導幼兒在故事中代入不同角色，加深對和平與人道精神的理解。

內容

幼稚園及親子可選：
《生日不快樂》或《躲貓貓》

初小學生及親子可選：
《小小和平歷險記》

#戲劇教育

#原創繪本

#小手作

#同理心

#同理心

#和平

繪本看人道

(幼稚園至初小)

★ 學習重點

- 培養同理心，學習如何與不同人和平共處
- 透過人道故事建立正向價值觀
- 嘗試以行動實踐和平，回應人道行動（只適用於《小小和平歷險記》）

災禍與人類： 人道 X STEAM劇場工作坊

(小學)

內容

以小型故事劇場的表演，引導參加者關心世界災情，並結合STEAM手作，藉此提升學生對人道救援工作的知識。

主題可選：

《阿卜與水》或《窗外的暴風雪》

《阿卜與水》- 敘利亞長期受戰火與乾旱的小村落為故事背景
| STEAM清涼風扇

《窗外的暴風雪》- 以暴風雪吹襲下的城市面臨停電、學校停課為故事背景 | STEAM手動電筒

★ 學習重點

- 了解氣候變化對人的影響
- 建立正向價值與培養同理心
- 在STEAM創作中展現創意與自信

#故事劇場

#STEAM

#電動/機械模型

#氣候變化

#世界災情

#生命教育

★ 學習重點

- 了解流徙及被迫離家的原因
- 體會流徙中的風險、選擇與情緒，培養對流徙者的同理心
- 認識流徙沿線中不同的支援形式，如紅十字會相關的人道服務
- 反思於校園與社區可實踐的人道關懷與支持行動

#角色扮演

#同理心

#流徙者

看見流徙者： 未完成的旅程

(高小至初中)

內容

以真實流徙者家庭故事製作，讓學生於角色抉擇中，同時看見流徙者旅途中可能出現的風險與支援。

互動工作坊系列

★ 學習重點

- 辨識並接納自身情緒，建立心理韌性，理解「照顧自己」是人道行動的基石
- 從個人感受出發，練習换位思考，將同理心從身邊人擴展至社會弱勢群體及世界，實踐「擴散式同理」
- 在集體創作中體驗個體與群體的依存關係，建立互相支持的社會連結網
- 認識及反思天災人禍下的心理衝擊，探索個人在人道救援中的角色與貢獻

#體驗式學習

#多元互動創作

#情緒覺察

#同理心

#世界災情

共感地圖 (中學或以上)

內容

創新體驗式學習：結合創意媒介與人道教育，由情緒覺察與自我關懷出發，延展至他者、社會與國際議題；透過聯想創作、積木重構與集體拼圖，把無形感受轉化為可見連結與力量，強調「先照顧自己，再關懷世界」的理念，學習匯聚個人微光，築起守護世界的屏障。

深度分享與體驗系列

國際人道救援人員經驗分享講座

(高小或以上)

內容

由曾參與國際紅十字運動救援的人員分享災區前線故事，包括緊急救援工作的內容與挑戰，以及全球不同地區的人道需要。

★ 學習重點

- 了解前線緊急救援工作的內容
- 認識全球不同的人道需要
- 反思人道工作的意義、價值與挑戰
- 培養世界公民意識與關懷精神

可選主題：

1) 國際人道法 2) 國際人道行動

#國際人道法

#志願服務

#世界公民

#前線故事

#人道價值

★ 學習重點

- 了解國際人道法為「戰爭設立規限」
- 認識國家歷史與國際人道法對社會的重要性
- 培養人道視野，理解戰爭影響
- 融合價值觀教育，建立公民意識

內容

透過導賞形式在赤柱實地考察，追溯日治時期歷史與戰爭遺址，認識國家歷史及探索國際人道法的精神與應用，融合價值觀教育，以建立公民意識和人道視野。

赤柱史蹟遊：(高小或以上) 二戰與國際人道法

#歷史

#人文

#權利與義務

#尊重

#公民教育

#國際人道法

關於人道教育中心

香港紅十字會人道教育中心於2016年創館，我們以模擬體驗劇場、戲劇教育等手法推廣人道價值，鼓勵公眾與學生建立人道視野、培育人道關懷及採取人道行動。

我們希望透過人道教育工作，促進人與人之間的相互了解、友誼、合作與持久和平。

為地球出一分力，
改為收取電子版



聯絡我們

辦公時間：星期一至五
上午10時至下午1時；下午2時至下午6時

☎ 電話：2507 7740

@ 電郵：hec@redcross.org.hk

📍 地址：西九龍海庭道19號香港紅十字會總部7樓

🌐 網頁：<https://hec.redcross.org.hk/>

f 生活人道

📷 humane.ways

香港紅十字會其他入校活動：

人道校園



社區備災
教育活動



賽馬會感染控制訓練
及支援計劃



本服務由香港公益金部分資助
The service is partially funded by The Community Chest of Hong Kong