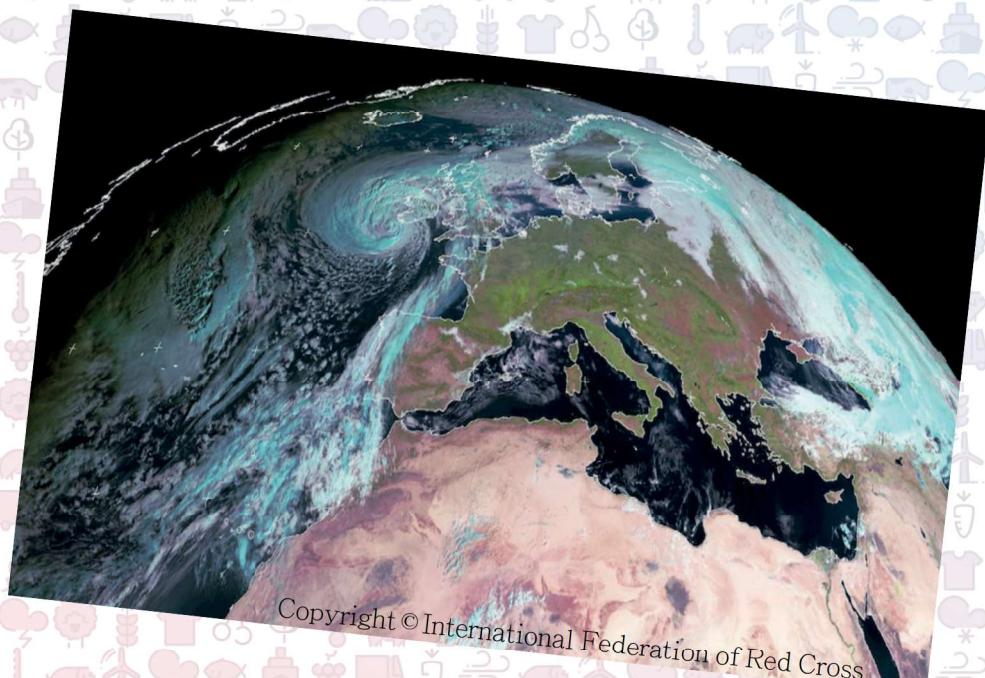


前言

你有沒有發覺夏天越來越熱，
冬天要穿著厚重衣服保暖的日子卻越來越少？

你知不知道隨著全球氣溫變暖，
2019年已經成為人類歷史上最熱的三年之一？

今年的「人道體驗營」以「氣候變化」為主題，帶領大家認識因氣候變化所帶來的人道災難，感受災難為人們帶來的種種影響，思考如何以行動積極應對災難帶來的人道挑戰。活動以「異度人間」為名，一方面想帶大家體驗「異常氣候」下的生活狀況，另一方面，亦隱含了全球倡議的「2度目標」，即假如能將全球表面平均氣溫維持在不超過工業革命前2°C或以下的水平，便能避免人類及自然生態系統因氣候變化而遭到嚴重衝擊。氣候變化影響著每個人的生活與未來，盼望這次的活動能為大家帶來動力，推動我們由今天做起，由自己出發，共同建構未來好生活。



人道挑戰：什麼是「氣候變化」？

Copyright © International Federation of Red Cross



氣候變化是指自然氣候變化，亦指直接或間接因人類活動所造成的全球大氣成分改變所導致的氣候變化。人類活動，如：使用化石燃料等等，令大氣中溫室氣體的濃度上升。溫室氣體就像大氣層中的一層棉被，阻止熱力離開地球，使地球保持溫暖。然而，人為引致的溫室氣體增加使溫室效應日益加劇，氣候系統變暖，此現象稱為全球暖化。全球暖化引起了許多問題，如熱浪變得更頻密、降雨量改變、海平面上升、農業生產量下降、水資源枯竭、疾病傳播，以及生態和環境失衡等。

人道挑戰：為什麼我們要關心「氣候變化」？

全球人類面對氣候變化帶來的影響，近年來，每年大約發生400次因極端天氣而產生的災害，相比起70年代時已增長達四倍。過去十年，這些災害導致全球損失接近十億港元，影響全球高達19億人，對在發展中國家及貧困地區生活的人的影響特別嚴重。



Copyright © International Federation of Red Cross

面對氣候變化，香港人也沒法獨善其身。自19世紀後期以來，香港經歷顯著的暖化趨勢，香港熱夜和酷熱日數增加，寒冷日數則明顯減少。香港和鄰近水域的平均海平面上升、颱風和暴雨的強度增加，香港低窪地區有可能出現嚴重水浸。

種種問題威脅著人們的生命安全，對生活環境造成破壞。放眼世界，目前香港還不是最易受氣候變化影響的地區，我們不是受災最嚴重的一群，但我們避免不了與極端天氣共存；而作為地球村的一份子，也不能對身處困境的人無動於衷。只有更多的人正視氣候變化帶來的問題，力所能及地做出回應和關懷的行動，全球人類的未來才能有改變的可能。

人道挑戰：紅十字運動和「氣候變化」有什麼關係？

紅十字會與紅新月會國際聯合會的2030策略文件將「氣候變化」列入全球五大挑戰之一，這意味著氣候變化為全球人類帶來巨大的風險和威脅。



Copyright © International Committee of the Red Cross

試想像一下，一些居住在發展中國家或落後地區的人士，他們平日的生活已面對不同挑戰，有的人可能居無定所，有的人或者三餐不繼，當他們遇上氣候變化帶來的災害，如風災、水災、旱災或熱浪等，他們有能力去應付嗎？明顯地，他們在缺乏資源和知識下，大部份人都無足夠能力應付各種災難，生命安全飽受威脅。

為此，紅十字運動正努力應對和緩解氣候變化帶來的人道後果。從小範圍的緊急情況到特大災難；從可預測的事件到意料之外的災難，紅十字運動都會做好準備，並且努力去減低氣候變化的長期後果對人們的影響，加強人們應對氣候變化帶來的問題的能力，特別是協助最脆弱的一群人，讓他們不被世人所遺下，成為氣候變化的最大受害者。

活動解密：熱浪

人道體驗營中的「羅勒巴素」參考了正受熱浪影響的國家來設計。熱浪問題正於多個國家出現：日本、巴基斯坦、法國、意大利……身體健康的人或許覺得熱浪不是大問題，但對於那些較易受傷害的群體，如：長者、嬰兒、長期病患者和戶外工作者，又或是貧困、弱勢社群則帶來較嚴重的後果。

Copyright © International Federation of Red Cross



國際紅十字會傳訊及倡議經理 Maude Fröberg 指出熱浪來襲雖然較地震、風暴等災害不明顯，但造成的死亡個案其實分別不大。很多時候熱浪的風險都被低估，等到重大事故發生時，國家才懂得進行全國的應對計劃。幸好越來越多國家開始採取不同的應對行動，包括：增加綠化空間、向人們提供安全指引、派發食水、設立避暑場所、改善城市規劃，為貧民區住宅的外牆油上白色以降低室內溫度等。種種措施的實施最終都是希望保障深受影響的人們的生活和健康。

活動解密：海平面上升

活動中的「德夫群島」的設計意念來自受到海平面上升影響的諸多島國及低窪地區。根據政府間氣候變化專門委員會(IPCC)的報告，假如全球碳排放仍沒有減緩跡象，預料2100年全球平均海平面的上升幅度，會較2013年的報告的估算高10厘米，有機會令厄爾尼諾及拉尼娜事件漸趨頻繁。這樣，以前百年一遇的風暴潮，去到本世紀末可能年年都有。



Copyright © International Federation of Red Cross

IPCC另外的估算亦指出，如果海平面上升1米會令孟加拉失去17.5%的土地，而同樣的上升幅度，尼日利亞的北部則有300萬人會面臨流離失所的風險。原本居住於小島國家的人們生活已經面對很多困難，他們要花很多時間、人力和資源去維持生活水平以及改善國家的基礎建設。

當面臨氣候變化帶來的問題時，他們的生活就面對更多的挑戰和危機，更遑論要改善生活。假若氣候變化加劇，可見的將來有某些國家最終會因為氣候變化而被淹沒或不再適宜居住，全球人類的損失將非常巨大，包括：天然資源、獨有的文化傳統、語言及價值觀，至於以此為家的人們將失去他們的所有。

活動解密：極端天氣和乾旱

活動中「羅美亞」面對的種種災害，取材自多個現正受極端天氣影響的國家。日漸頻繁的極端天氣事件，不單令到人們身處極熱或極冷的環境，更多影響著人們的生命之源：水資源。聯合國氣候大會曾預計到了2025年，將有65%的非洲人面臨食水短缺的困境。值得注意的是，非洲的溫室氣體排放比其他洲區要低，但卻承受了氣候變化帶來的許多問題。

Copyright © International Federation of Red Cross



非洲國家的人們為了獲得食水而用盡不同方法。有人因為取水的河流因乾旱而幾乎乾涸，為了生存只好拼命挖掘河床，直至有水為止；有人則需要花上8小時去離家20公里遠的河流取水，因而放棄了上學的機會；有人為了飲一口水而與動物共用一個水源，水源旁邊卻傳來動物排泄的惡臭。最終，不少人因為抵受不了極端天氣帶來的嚴重後果而逃離家園，於國內流離失所又或者流徙去其他國家。

活動解密：人類活動惹的禍

還記得活動中「Common Land」的各個活動嗎？

原來除了使用化石燃料之外，很多的人類活動都會引致溫室氣體排放，如果這些人類行為是沒有節制地進行，將為全球氣候帶來深遠影響。

使用化石燃料：

燃燒煤炭是人類活動中最大的二氧化碳排放單一來源，開採煤炭亦會釋出另一種溫室氣體甲烷。



食用大量肉食：

動物所排放的甲烷會加劇氣候暖化。由於人們對肉食的需求越來越大，部份經營者會砍伐森林以擴大牧場來飼養更多牛、羊等牲畜，進一步加劇氣候變化。



焚燒森林換取土地：

發展大型農工企業的行為亦會以砍伐和焚燒森林的方法來獲取大面積土地，如亞馬遜雨林就多次被蓄意破壞。森林大火會有大量碳排放，而失去森林亦令緩減地球變暖的機會減少。



速食時裝過度消費：

時裝業排放的溫室氣體佔全部的大約一成，單單製作一條牛仔褲就有23公斤的碳排放。為了追上潮流而不斷大量購入速食時裝，將加重了地球的負擔。



產地直送與網上消費：

在香港購買外地食品和物品是正常不過，但不宜每樣都追求「產地直送」，可多購買本地產品而減少運輸途中的碳排放；而減少網上消費亦可減少不必要的包裝，由製造生產的步驟減少溫室氣體。



活動解密：人類處於困境之中

嚴重的氣候變化為人們帶來多種人道挑戰(熱浪、風暴、旱災……)，而這些挑戰為人類帶來各種後果。舉例來說，部份地區缺少潔淨飲用水，低窪耕地受破壞、漁業物種和產量受干擾，食物污染風險增加，令很多地方的本地食物生產鏈受影響，食物價格無可避免地提高，令貧困人口難以負擔食物價格，長遠面臨生存問題。



Copyright © International Federation of Red Cross

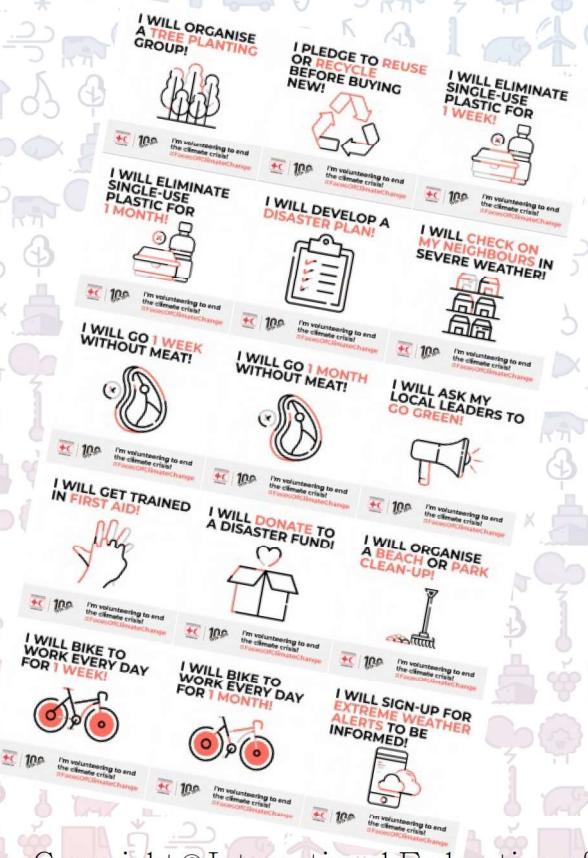
各種氣候變化為人帶來的影響，還包括誘發各種疾病。例如：全球暖化會令一些「對氣候敏感的疾病」，如：瘧疾、登革熱變得更為普遍；酷熱天氣則會令人中暑，以及加劇慢性疾病對人的傷害。

一旦氣候變化未能有明顯的逆轉，說不定那一天全球人類都將身處於困境之中，生命安全飽受威脅。

回應氣候變化的人道行動

國際紅十字會除了就著氣候變化帶來的人道災難進行備災和救災工作外，本年亦發起一個名為#FacesOfClimateChange的活動，希望關注每個受氣候變化影響的人，同時亦呼籲大家出一分力，每人多行一步改善情況。

香港紅十字會近年亦開展與氣候變化有關的工作，包括開辦備災基本課程、巡迴展覽、VR體驗、流動防災教育車等，讓人們了解氣候變化的影響、熱浪與香港關係，酷熱天氣應對、水浸及颱風應對等資訊。而針對易受災群體，如：獨居長者，劏房戶，本會則會進行探訪，向有需要人士傳遞防備酷熱的資訊及進行防暑能力評估。另外，本會亦為易受災地區提供備災及緊急服務，如：颱風山竹吹襲香港時，便動員義工及職員參與備災及災後家居清潔服務。希望透過各項工作，加強社區應對氣候變化引起的危難事故的能力，以及保護人們的生命。



人道思考：「氣候變化」與和平

2007年，諾貝爾和平獎的得獎者是美國前副總統阿爾·戈爾和政府間氣候變化專門委員會，以表彰他們傳播有關人類造成氣候變化的知識，並為應對這些變化所需採取的指施奠定基礎。

Copyright © International Federation of Red Cross



到了今年，「國際和平日」的主題是「氣候行動促進和平」，以此帶出氣候變化對國際和平與安全造成顯著威脅。自然災害所造成的流離失所是衝突的三倍，它迫使數以百萬計的人們離開家園以求安全。

氣候變化帶來的是一場全球危機；一場拯救生命的戰鬥；一場與時間的競賽，而解決方法就掌握在人們手中。聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯指出世界各地應考慮四項關鍵措施，包括：對污染徵稅；停止補貼化石燃料；到2020年停止新建燃煤電廠；發展綠色經濟而不是灰色經濟。靠著全球的共同努力，讓我們仍能與氣候和平相處下去。

氣候變化之十項全能大挑戰(1)

經歷完「異度人間：人道體驗營」後，
相信大家對氣候變化的認識加深了不少。
只我們願意改變心態、生活模式和消費行為，
我們每一位都能夠應對氣候變化，
以實際行動共建未來。
大家準備好接受挑戰了嗎？

Level 1



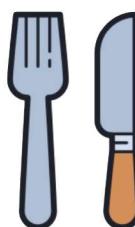
一星期找一餐食菜不食肉

Level 2



一星期自備飲用水，
不隨意買飲品

Level 3



Level 4



連續七天回收
可循環再造的物料

Level 5



一個月不買新衣新玩具

氣候變化之十項全能大挑戰(2)

Level 6



閱讀一本/一篇與
「氣候變化」有關的刊物

Level 7



與三位親友分享應對
「氣候變化」行動貼士

Level 8



Level 9



走入社區去認識、
考察「氣候變化」
為人們帶來的問題

Level 10



用實際行動關心最
受「氣候變化」影響的人們
(如：長者、長期病患者、
劏房戶、難民等等)

歡迎大家以圖片、影片、文字等方式紀錄挑戰實況，電郵至
hec@redcross.org.hk / donoractivity@redcross.org.hk
與我們分享。我們會將大家的精彩片段收集整理，上載至本
會的社交媒体，鼓勵更多人參與應對氣候變化行動！

人道價值

人道是
努力防止並減輕人們的疾苦。



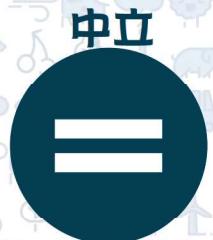
Copyright © International Federation of Red Cross

我們相信，
所有人都能在各自的領域，
用不同方式，
力所能及地做點事，
推動人道工作向前發展。

七項基本原則



人道



中立



志願服務

Voluntary
Service

任何一個國家只能有一個紅十字會或紅新月會。它必須向所有的人開放，及必須在全國範圍內展開人道工作。



普遍



公正



獨立

Independence

國際紅十字與紅新月運動的本意是不加歧視地救護戰地傷員。在國際和國內兩方面，不論在任何地方，都努力防止並減輕人們的疾苦。本運動的宗旨是保護人的生命和健康；保障人類尊嚴；促進人與人之間的相互了解、友誼、合作與持久和平。

紅十字運動不因國籍、種族、宗教信仰、階級或政治見解而有所歧視，僅根據需要，努力減輕人們的疾苦，優先救濟最有需要的人。

為了繼續得到所有人的信任，紅十字運動在衝突雙方之間不採取立場，任何時候也不涉及參與政治、種族、宗教或意識形態的爭論。

紅十字運動是獨立的。雖然各國紅會是本國政府的人道工作助手並受本國法律的制約，但必須經常保持獨立自主，以便任何時候都能按本運動的原則行事。

紅十字運動是志願救濟運動，絕不期望以任何方式得到好處。



統一

Unity

國際紅十字與紅新月運動是世界性的。在這運動中，所有的紅十字會和紅新月會都享有同等的地位，並有同樣的責任和義務作出相互支援。

世界災難報告



World disasters report 2018

No One
Leaving ~~Millions~~
Behind

Calling on the international humanitarian sector to do more to respond to the needs of the world's most vulnerable people

Copyright © International Federation of Red Cross

紅十字會與紅新月會國際聯合會的《世界災難報告2018》以「不要遺下任何一個」(Leaving no one behind) 為主題。

報告指出全球約有一億三千萬人需要人道援助，但當中仍有四千萬人因各種原因而得不到相應的援助。

報告亦指出，於過去10年間，與自然事故相關的眾多災難當中，超過8成災難是由氣候問題所引致，受災人口則有95%是受到由氣候問題帶來的災難所影響。

報告作出呼籲，希望國際社會能以更多行動去援助最脆弱的一群，正視所有的人道危機。

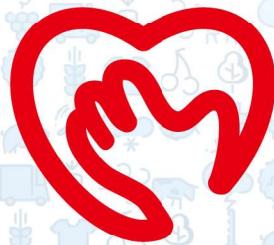
報告詳情：



香港紅十字會



保護生命
Protect human life



關懷傷困
Care for the health
of the vulnerable



維護尊嚴
Respect human dignity

我們的理想：

我們力求世上人人都能
尊重及保護人的生命和尊嚴，
並能自願地以一視同仁的態度
施以援手，改善弱勢社群的境況。



五年策略發展計劃2017-2022

5 - Year Strategic Plan 2017 - 2022

帶動社會為人道行動和發聲

To Lead and Mobilize Actions and Voices for Humanity



在危難事故中
拯救及保護生命
Save and protect lives
in crises and emergencies



加強社區應對
危難事故的能力
Strengthen
community resilience



推廣人道價值
及關注人道議題
Promote humanitarian values
and humanitarian agenda

善用國際紅十字與紅新月運動的
資源及專業經驗

Mobilize resources and expertise in the International
Red Cross and Red Crescent Movement

加強社區聯繫

Strengthen community engagement

強化義工參與

Empower volunteer participation

發展為更健康與高效的機構

Grow a healthy and effective organization

香港紅十字會五年策略發展計劃

香港紅十字會2017-2022年的策略發展計劃，
致力帶動社會為人道行動和發聲。

為此，我們訂下三個策略目標：

- 目標一：在危機事故中拯救及保護生命**
- 目標二：加強社區應對危機事故的能力**
- 目標三：推廣人道價值及關注人道議題**



我們誠邀你加入香港紅十字會的人道行列，
為弱勢社群獻出力量，帶來一點希望。

人道教育中心



人道教育中心

HUMANITARIAN
EDUCATION CENTRE

我們的理想：

建立人道教育基地，
傳播人道價值，
推動公眾建立人道視野，
並以行動回應人道挑戰。

我們的使命：

提供優質的人道教育活動，
推動公眾關心人道議題、
思考人道價值；
並透過本會的人道平台，
自願參與各項人道行動；
藉此在日常生活中體現人道精神。



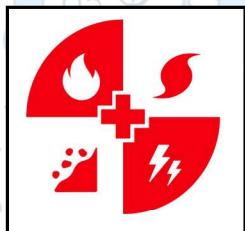
人道教研室

HEART

人道教研室

由一群熱心推動「人道教育」的義務導師所組成的義工隊伍，成立於二零零七年，專責協助本會推動「人道教育」活動，對象包括本會的會員、義工、學生及公眾人士。

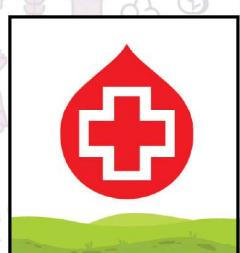
隨著社會發展，香港紅十字會更多的利用科技，為公眾提供更便捷的服務及資訊，歡迎大家下載以下的手機應用程式：



備災
流動應用程式
Disaster Preparedness
Mobile App



急救
流動應用程式
First Aid
Mobile App



輸血服務中心
流動應用程式
HK Blood
Mobile App



人道教育
專題研習

Humanitarian Education
Project Based Learning





氣候變化的問題不可能在瞬間消失不見，
但對於那些現在已經深陷困境的人，
我們可以馬上伸出援手，以行動支持緊急
救援工作，與及提升人們應對各項災害的
能力的建設項目，以緩減人們的苦難。

立即行動：





我們只有共同努力，才能使我們唯一家園
成為今世後代和平、繁榮和安全的居所。

📍 西九龍海庭道19號香港紅十字會總部7樓

📞 2507 7740

🌐 hec.redcross.org.hk

✉️ hec@redcross.org.hk

FACEBOOK 人道教育中心